

DOSSIER DE **PRESSE**

**INAUGURATION**

*des unités Vanille et Zévi*







*Ansanm, Sa minm minm nout shömin\**

\*Cheminons ensemble





## 1. Contexte régional

P. 4

Répondre au besoin de rattrapage sur le territoire réunionnais en santé mentale

Deux projets importants de développement de la santé mentale à La Réunion

## 2. L'Unité Vanille

P.5

La santé mentale des enfants et adolescents, une priorité majeure à La Réunion

Disposer d'une offre d'hospitalisation complète couvrant les besoins pour les adolescents en crise

Premiers bilans d'activités

## 3. L'Unité de Soins Intensifs Psychiatriques Zévi

P.8

Apporter une réponse de proximité à la prise en charge des patients adultes « difficiles »

Premiers bilans d'activités

## 4. Le sens donné à nos activités

P.13

Annexe

L'Établissement Public de Santé Mentale de La Réunion en quelques chiffres

# Répondre au besoin de rattrapage sur le territoire réunionnais en santé mentale

Les rapports successifs établis depuis des années par différentes autorités montrent à quel point la santé mentale et les hôpitaux psychiatriques sont en tension en France. Le contexte sanitaire de crise mondiale risque de mettre davantage encore en exergue ce déficit à l'heure où The Lancet annonce une « vague psychologique » à suivre. Les attentes des usagers et des professionnels se montrent fortes. Des démarches d'accompagnement s'amorcent pour accompagner ces flux de demandes par un renforcement des dispositifs de soins psychiatriques.

Le Contrat Territorial de Santé Mentale (CTSM) de La Réunion a été signé le 18 février 2022, par l'ARS La Réunion et les représentants de la Communauté Territoriale de Santé Mentale 974. D'une durée de 4 ans, (2021/2024), il formalise les engagements réciproques de tous les signataires pour améliorer les parcours de santé des Réunionnais présentant des troubles psychiques. Il porte les fondements de la nouvelle Politique Territoriale de Santé Mentale (PTSM), en cohérence avec la feuille de route nationale santé mentale et psychiatrie. Des actions sont d'ores et déjà engagées à La Réunion depuis 2021. Parmi celles-ci deux projets portés par l'Etablissement Public de Santé Mentale sont inaugurés ce vendredi 6 octobre 2022.

## L'EPSMR, porteur de projets dans le développement de la santé mentale

Acteur majeur l'Océan Indien en matière de santé mentale, l'Etablissement Public de Santé Mentale participe, avec ses partenaires et les membres de la Communauté Territoriale de Santé Mentale 974, au développement du champ à La Réunion.

Avec ses structures intra-hospitalières et extra-hospitalières, l'EPSMR assure la prévention, l'hospitalisation et le suivi après hospitalisation pour les patients des territoires de santé Nord, Ouest et Est du département (soit 64% de la population). Il dispose de 4 pôles cliniques qui répondent aux besoins en santé mentale (sanitaire et médico-social) de la population adulte et infanto-juvénile. Il porte également des activités de référence au niveau régional (SMPR, CRIAVS, l'unité de Psycho-trauma, l'unité d'hospitalisation infanto-juvénile, le Centre Régional de Prévention du Suicide, etc.).

Ce jeudi 6 octobre 2022, l'Etablissement Public de Santé Mentale (EPSMR) inaugure deux de ses unités situées sur son site de Cambaie :

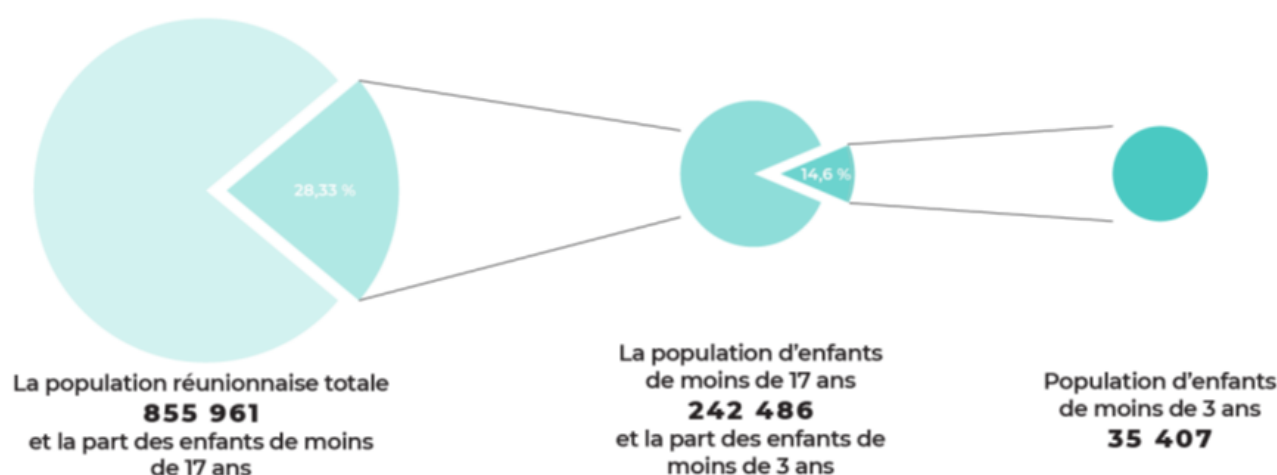
- **L'unité Vanille**, unité de Crise Pédopsychiatrique pour les enfants et adolescents jusqu'à 18 ans,
- **L'unité Zévi**, Unité de Soins Intensifs Psychiatriques.

# La santé mentale des enfants et adolescents, une priorité majeure à La Réunion

Parmi les nombreux défis sanitaires sur l'île, les problématiques de santé mentale figurent au 1<sup>er</sup> rang. Les pathologies « mentales » progressent discrètement parmi toutes les catégories de populations, aussi bien chez les jeunes que chez les personnes âgées.

Du fait de la structure démographique et des particularités socio-économiques de l'île, le sujet de la santé mentale des adolescents et des jeunes adultes est un sujet majeur du territoire.

La population infantile à la Réunion (- de 17 ans) représente 28% de la population totale, soit 242 500 personnes.



Quelques chiffres permettent de mesurer l'ampleur largement méconnue de la pathologie mentale à La Réunion (source étude ORS OI 2019) :

- **Près de 8 000 séjours hospitaliers** pour troubles mentaux et du comportement en 2017
- **Plus de 22 000 journées d'hospitalisation** pour enfants en 2015 (523 patients domiciliés à La Réunion) dont près de 8 000 en hospitalisation complète (pour 168 patients)
- **Taux de recours d'hospitalisation pour enfants inférieur au niveau national.**

On constate un faible taux d'équipement en psychiatrie infanto-juvénile, particulièrement pour les hospitalisations à temps complet, mais cet axe devient une priorité majeure de la feuille de route des acteurs du territoire et notamment de la Communauté Territoriale de Santé Mentale 974.

# Disposer d'une offre d'hospitalisation complète couvrant les besoins pour les adolescents en crise

L'hospitalisation en pédopsychiatrie est un sujet essentiel dans le parcours des patients mineurs en situation de crise et semble être une problématique sensible et récurrente à La Réunion.

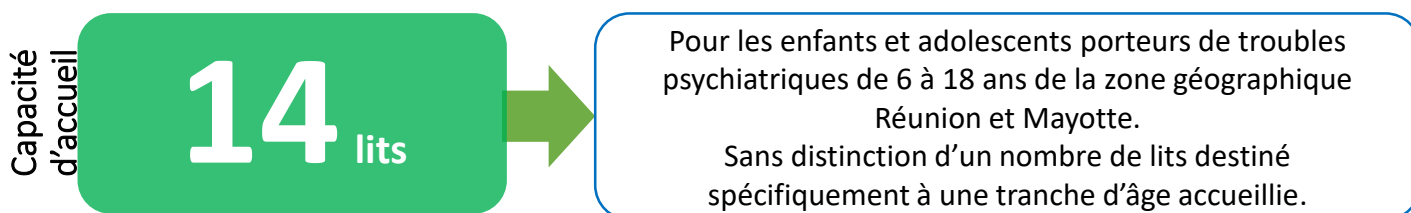
Jusqu'à fin 2021, l'unité régionale de pédopsychiatrie Vanille prenait en charge les adolescents jusqu'à l'âge de 16 ans. Les jeunes âgés de 16 à 18 ans étaient donc hospitalisés en cas de besoin dans les unités adultes inadaptées (qualité des soins et sécurité) pour ce type de population.

Une offre dédiée aux adolescents et jeunes adultes existe néanmoins à la Clinique des Flamboyants mais elle ne répond pas complètement à la totalité des situations (profils des patients).

Le diagnostic de territoire établi par le Projet Territorial de Santé Mentale a identifié **un besoin régional de création de lits supplémentaires sur cette population spécifique**. Un projet d'organisation de la filière de prise en charge des adolescents à l'EPSMR a été formalisé en lien avec la communauté médicale et présenté aux instances d'avril 2019.

Dans ce cadre, parce que l'offre d'hospitalisation complète ne disposait que de 10 lits pour l'ensemble de l'île mais aussi parce que les jeunes de 16 à 18 ans étaient hospitalisés au sein des unités adultes, l'objectif de cette filière consiste à augmenter cette capacité d'accueil grâce à **l'extension de 4 places** de l'unité de crise pour enfants et adolescents Vanille par l'Etablissement Public de Santé Mentale. L'Unité Vanille a également une **vocation régionale et peut accueillir les enfants et adolescents provenant de Mayotte**.

## Le projet d'extension, de réorganisation architecturale et renforcement des effectifs



Ainsi, l'EPSMR s'est fait fort de revoir les conditions d'accueil des mineurs, au moyen d'un réaménagement des locaux, et de travailler les organisations de soins pour que l'unité Vanille leur propose un accueil jusqu'à la majorité. L'accueil en pédopsychiatrie des 16-18 ans permettra d'offrir un soin spécialisé et adapté à l'âge de ces patients.



## 2. L'Unité Vanille

L'unité Vanille s'adresse à des enfants et adolescents dont l'état de santé nécessite des soins permanents (24h/24h). Le rythme et la durée de l'hospitalisation sont variables et ajustés par l'équipe pluri professionnelle avec l'enfant et la famille. La scolarité peut être maintenue sur place.



Le pavillon Vanille est géographiquement organisé en deux sous-secteurs avec une section de 10 lits (6 chambres individuelles et 2 doubles) et une autre section de 4 lits (4 chambres individuelles). En fonction de la typologie des patients accueillis, un grand portail coulissant permettra de séparer les deux secteurs en fonction des âges de ces derniers.

### Un projet de soin individualisé

L'accompagnement est pluridisciplinaire et les patients peuvent rencontrer une psychomotricienne, une psychologue, une assistante sociale...

- La **salle de psychomotricité** permet à la fois de faire des bilans mais également des prises en charge à visée psychocorporelle. Cela permet de mettre à disposition des patients des techniques de gestion des émotions adaptées à chacun ;
- Durant son hospitalisation, le patient bénéficie **d'activités socio-thérapeutiques, individuelles et groupales**, soutenu par toute équipe. Ces temps de médiation sont une opportunité essentielle pour pallier la montée de l'agressivité. L'espace esthétique, équipé et spacieux permet des soins corporels et de bien-être ;
- La **balnéothérapie** est une autre proposition offrant un soin contenant, rassurant et relaxant, en prévention des états d'agitation ;
- L'**espace Snoezelen**, propice à l'apaisement, représente une forte alternative à la gestion du stress et de la violence ;
- Une **cuisine thérapeutique**, équipée et moderne permet des ateliers culinaires et diététiques hebdomadaires tout en évaluant les interactions sociales et le respect des consignes. En parallèle, un potager, créé et géré par les patients et les soignants donne lieu à des repas où ils consomment ce qu'ils ont planté. Là encore le travail autour de la terre permet une canalisation des tensions ;
- Tout au long de l'année scolaire, la **continuité pédagogique** est assurée grâce à la présence d'une enseignante spécialisée à temps plein dans l'unité.

### Une équipe pluridisciplinaire

Médecins pédo-psychiatre et psychiatre

L'aide-soignant

Le cadre de santé

L'infirmier

L'éducateur spécialisé

Le psychomotricien

L'institutrice spécialisée

L'assistant de service social

La secrétaire

Le psychologue



# Les premiers bilans d'activité



Admissions du 1<sup>er</sup> janvier au 30 juin 2022 :

# 67 patients

Résultat de l'enquête de satisfaction des patients et professionnels sur les locaux de l'unité :

### Points remarquables pour les patients

*(note supérieure à 15/20) :*

- Confort de l'espace des familles
- Confidentialité
- Espace famille
- Locaux correctement isolés
- Salon esthétique
- Hall d'accueil
- Salles d'activités
- Espace cour intérieure
- Confort de la chambre
- Matériel mis à disposition dans les salles
- Bureaux de consultation

### Points remarquables pour les professionnels *(note supérieure à 15/20) :*

- Propreté et entretien des locaux
- Bureaux
- Salle de réunion
- Accès sécurisés du bâtiment
- Hall d'entrée accueillant
- Chambres
- Eclairage intérieur



## Apporter une réponse de proximité à la prise en charge des patients adultes « difficiles »

La psychiatrie s'est fortement transformée ces dernières années en diminuant ses capacités et durées d'hospitalisation à temps plein, en favorisant les prises en charge en milieu ouvert et en développant les alternatives à l'hospitalisation et les soins ambulatoires. Mais cette évolution souhaitée par tous se heurte parfois à des difficultés de prise en charge de certains patients, notamment ceux considérés comme « agités et perturbateurs » et qui présentent des troubles graves du comportement.

Il n'existait pas à La Réunion d'unité de soin susceptible de prendre en charge les patients psychiatriques qui, en phase aiguë, présentent des symptômes particulièrement « bruyants ». L'unité Zévi a pour vocation de pouvoir accueillir 24h/24, 365 jours/an les patients admis sans leur consentement pendant la phase aiguë et leur proposer un projet de soins et des activités thérapeutiques adaptées à leur état.



La première Unité de Soins Intensifs Psychiatriques de La Réunion, unité Zévi, a ouvert ses portes aux équipes le 1<sup>er</sup> mars 2022 et a commencé à accueillir des patients de La Réunion et de Mayotte à partir du 15 mars. Elle garantit la prise en charge de patients :

- présentant un **trouble psychiatrique en phase aiguë** et dont les symptômes sont difficilement contrôlables dans une unité de psychiatrie classique,
- sous mains de justice incarcérés** nécessitant des soins psychiatriques en hospitalisation complète
- ou **hospitalisés au long cours** et présentant des troubles du comportement de type agressifs.

Elle pourra également servir de sas pour des patients justifiant d'un transfert en Unité pour Malades Difficiles (UMD) en métropole.

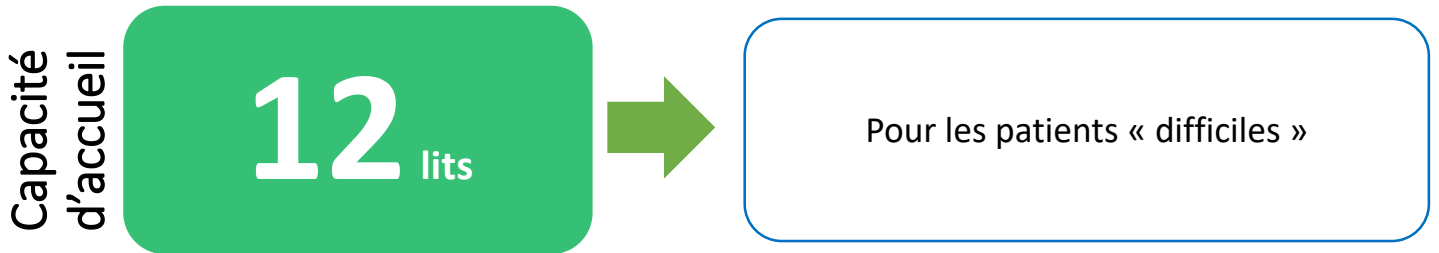
Cette unité régionale aura également vocation à prendre en charge les patients de La Réunion et de Mayotte qui le justifient. Les objectifs étant :

- La délivrance de soins plus adaptés,
- La diminution des risques d'auto et hétéro agressions,
- De réduire le nombre de transferts pour malades difficiles.



### 3. L'USIP Zévi

Un bâtiment pensé autour du parcours de soin



**L'environnement physique est un élément déterminant dans le bon déroulement du soin.** La conception de l'unité est la clé de son succès et l'architecture se doit de maximiser les principales fonctions du service, notamment la sécurité et l'apaisement (du matériel solide et non dangereux, une gestion pensée des volumes, de la lumière et de l'écho...).

Nous pouvons noter l'importance d'un espace en plein air et d'environnements à faible niveau de stimulation, des salles d'activités.

Au final l'environnement physique se veut être pensé comme un acteur de soin. Deux missions principales apparaissent : favoriser la sécurité et la surveillance des lieux (pour limiter tout débordement prolongé) et rendre agréable un environnement clos (pour limiter l'impression d'enfermement).



## Le parcours de soin et la prise en charge

L'équipe soignante propose au patient **des soins adaptés en vue d'évaluer son état et de gérer la situation de crise**. Afin de rendre son séjour plus agréable, toutes les chambres sont équipées d'un système de diffusion audio, d'un téléviseur, d'une salle de bain individuelle et d'un dispositif d'appel.

Après la phase d'observation initiale et en fonction des besoins émis par le patient, **les professionnels soignants élaborent un projet de soins individualisé – PSI** - qui va déterminer les objectifs et les actions de soins à mettre en œuvre au cours de son séjour.

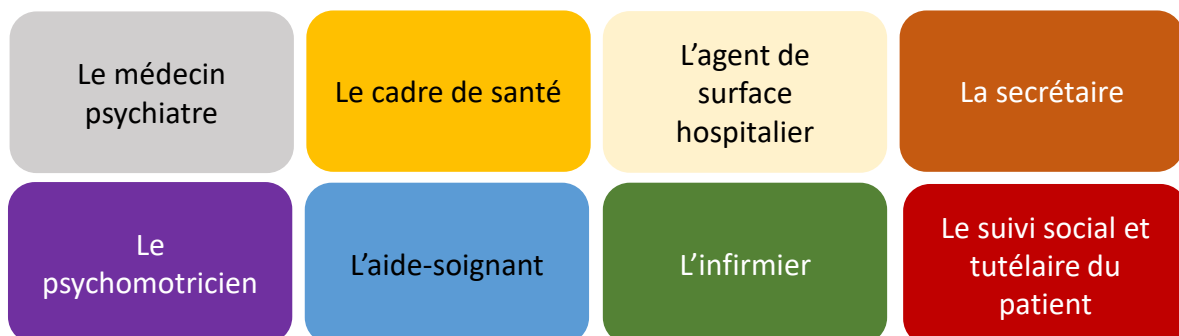
Ce PSI représente donc **la colonne vertébrale de sa prise en charge**, en structurant les temps de consultations médicales, les entretiens d'aide, de soutien ou d'éducation thérapeutique.

Les médiations thérapeutiques sont indispensables dans les soins.

- **L'activité physique** va lui permettre de canaliser son agressivité, d'améliorer la qualité de son sommeil, de lutter contre la sédentarité...
- Concernant la gestion des émotions, les thérapeutes proposent également des **temps d'apaisement dans un espace dédié**, calme et limitant les stimuli. Ces moments permettent au patient de travailler sur ses perceptions, ses différents sens, avec des lumières ou de la musique douces ou des exercices de relaxation
- Des **ateliers culinaires**, pour la confection de plats ou de pâtisseries permettent de travailler l'autonomie, l'organisation et favorisent l'entraide et les relations sociales tout en ravivant les notions de plaisir et de partage
- 2 psychomotriciens assurent des **soins psychocorporels**, autour de la représentation du corps, de la traduction psychosomatique et de la gestion des émotions.
- Enfin, des **activités autour des jeux** favorisent les interactions, la concentration et le respect des consignes. Le dessin, la poterie sont autant de supports libérant la parole.

Pour la continuité des soins, le lien est toujours maintenu avec le service d'origine du patient. Une réunion de synthèse est organisée durant l'hospitalisation, en présentiel ou par visioconférence.

## Une équipe pluridisciplinaire





## Les premiers bilans d'activité

# 41

demandes d'orientations  
du 15 mars au 1<sup>er</sup> septembre 2022

# 36

admissions  
du 15 mars au 1<sup>er</sup> septembre 2022

Résultat de l'enquête de satisfaction des patients et professionnels sur les locaux de l'unité :

### Points remarquables pour les patients

*(note supérieure à 15/20) :*

- Réfectoire
- Matériel à disposition dans les salles
- Espaces famille
- Décoration de la chambre
- Confort de la chambre
- Salles d'activités
- Salle d'apaisement
- Salon socio-esthétique
- Balnéothérapie
- Confort de l'espace famille
- Isolation phonique des locaux
- Espace cour intérieure
- Cuisine thérapeutique
- Gestion des entrées par interphone
- Bureaux de consultation
- Hall d'accueil
- Équipement de la chambre

### Points remarquables pour les professionnels

*(note supérieure à 17/20) :*

- Propreté et entretien des locaux
- Nombre de salles d'activités
- Chambres
- Toilettes du personnel
- Environnement
- Accès sécurisés du bâtiment
- Équipement téléphonique
- Salle de soins intensifs
- Salle d'accueil famille adaptée
- Gestion des entrées par interphone
- Salle de réunion
- Nombre de salles d'activités
- Salles d'activités
- Bureaux
- Sécurité des locaux

## 4. Le sens donné à nos activités

*Kisa nou lé ? Kosa nou fé ?*

### Mise à l'honneur des unités Zévi et Vanille, des équipes et des artistes qui nous accompagnent

L'EPSMR profite de la Semaine d'Information à la Santé Mentale pour inaugurer les unités récentes, Zévi et Vanille, qui sont des unités intrahospitalières situées à Cambaie. Pour l'occasion, l'EPSMR tenait à nouveau à mettre à l'honneur les artistes culturels qui travaillent avec nous et qui participent à la vie de notre établissement en proposant des ateliers aux patients et aux soignants.

- **Cirque** : Cirquez Décalé, grâce à notre partenariat avec le TCO, a proposé en mai dernier des ateliers pour les enfants de l'unité Vanille.

- **Atelier fabrication de kayamb** avec Willy HAGEN, qui intervient régulièrement à l'EPSMR sur la fabrication d'instruments de musique avec les patients.

- **Atelier tressage de Vacoa** avec ZAMPONE

- **Conte** avec l'association Kozé Conté

- **CAPCOM 21 et ROBINSON** : Dans le cadre de l'appel à projets « CULTURE et SANTE » de l'ARS/DAC de La Réunion, des ateliers de peinture/artistiques seront proposés aux patients et soignants de l'EPSMR

- **KAFMARON** :

Concert de Kafmaron, qui est intervenu au sein de nos unités pour des ateliers musicaux avec les patients et soignants

- **Expo photos** :

Carine BILLOT, photographe, a réalisé plusieurs reportages photos au sein de nos différentes structures pour dévoiler le visage des forces vives qui font l'EPSMR.

- **Street Art** :

Yann LE GALL a habillé ces derniers jours le mur de l'unité Vanille pour en dévoiler le résultat le jour de l'inauguration.

Yren, artiste graffeur aussi, a réalisé une performance durant la SISM et vient nous présenter son œuvre durant cette journée d'inauguration. Il a également participé à des ateliers au sein de nos établissements;



**EVENEMENT INSCRIT DANS LES**

Semaines d'information  
sur la santé mentale

# L'Établissement Public de Santé Mentale de La Réunion

## Activités et chiffres-clés 2021

### CAPACITAIRE



183

LITS D'HOSPITALISATION  
COMPLÈTE



111

PLACES D'HOSPITALISATION  
DE JOUR

23

PLACES  
AU SAMSAH



28

LITS  
D'EHPAD



52

PLACES D'ACCUEIL  
FAMILIAL  
THÉRAPEUTIQUE (AFT)



### BUDGET

95 millions

BUDGET PRINCIPAL



1,8 M €

BUDGET EHPAD



666 000 €

BUDGET SAMSAH



265 000 €

BUDGET DNA

### RESSOURCES HUMAINES

1088

AGENTS



dont

110

MÉDECINS



et

978

PERSONNELS NON  
MÉDICAUX



### ACTIVITÉ

59 653

JOURNÉES  
D'HOSPITALISATION  
COMPLÈTE

15 911

JOURNÉES  
D'HOSPITALISATION  
DE JOUR

89,9%

D'OCCUPATION EN  
HOSPITALISATION  
COMPLÈTE

130 827

ACTES  
AMBULATOIRES

18 501

PATIENTS  
DANS LA FILE ACTIVE AMBULATOIRE





*Ansanm, Sa minm minm nout shömin\**

\*Cheminons ensemble